

「障害者権利条約」

障害者権利条約というのは、かなり騒がれて「これは良い事なのかな？」と思いましたが、今になって皆さんの実感として何か良い事があったでしょうか？私は勝手な気持ちですが、何一つとして良い事がなかったと感じます。そんな正直な気持ちを言えて、確認し合えるのもピアカンの良い所と考えています。皆さん、是非一度ピアカンに予約なさって下さい。

きらきらピアカウンセラー 宮澤 秀一

ピアカウンセリングは、毎週第3土曜日15:00より

★4月の散策はスカイツリーに行ってきました★
「ディズニーと展望台のコラボレーションが素敵だった。」
「展望台に登れたことが楽しかった。」「初めてスカイツリーに登れたことが面白かった。」「天気が曇りがちだったけど、展望台から遠くが見えて良かった。」「東京タワーより高いところから景色が見えて気持ち良かったです。」「スカイツリーは三度目で久しぶりだったので大きくてびっくりしました。」「スカイツリーが予想より大きかったです。」等ご感想を頂きました(*^~*)



今年度より女性おしゃべり会でお菓子作りを再開しました♪
5月はどら焼きを作りました！
みんなで楽しく協力し合いながら作ることができました。皮がもちりとして、とても美味しかったです★
6月はマフィンを作ります★
参加ご希望の方はお気軽に職員へお声かけください😊



5月のおしゃべり会はありませんでした😞





支援センターきらきら 2023年6月号ニュースレター

4月の状況
登録者数...427名
相談件数...898件
オープンスペース
利用者数
延べ...204名

梅雨の季節ですが、雨上がりに空に架かる虹を見かけることが出来たら気持ちがいいですね。

現在、今年度の登録更新手続きを行っています。6月お誕生日月の方、更新がまだの方は、お気軽にスタッフにお声かけください。

電話相談、面接相談(要予約)をご希望の方は、お気軽にご連絡または職員にお声かけください。

きらきらは当面の間、以下の通り運営します。

【オープンスペース】※二部制です

○月曜日～金曜日は10時～12時30分、14時～17時

○土曜日は10時～12時30分、14時～16時

誰もが安心して利用できるよう協力をお願いいたします。

【プログラム】予定表(カレンダー)をご確認ください。

予定表はインターネットからもご覧いただけます。<http://www.npo-asukakai.com>

【感染症予防対策について】

- ①手洗い・消毒
- ②検温(熱のある場合は利用を見合わせていただくことがあります)
- ③マスク着用
- ④食事はご遠慮ください

6月1日夕食会

<献立>

鶏のから揚げ定食

<参加費>

400円

<定員>

先着10名です

<スケジュール>

16:00～調理開始

17:00～17:30頃食事開始

18:15頃までに解散となります

※調理はボランティアさんと職員で行います

<申し込み・キャンセル>

5月25日～前日まで。

締め切り後のキャンセルは参加費をいただきます。

♪6月の散策は水族館に行きます♪

日程:6月27日(火)

集合・出発:10:00集合、出発
十条駅南改札口

行き先:サンシャイン水族館
入館料:2600円(手帳持参の場合1300円)
交通費:片道167円(IC)、170円(現金)
※雨天決行

参加ご希望の際はお気軽に職員へお声かけください★

支援センターきらきら6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
※夕食会参加の方以外オープンスペースの利用は16:00までとなります。				夕食会	おしゃべり会 14:00～ 15:00	
4	5	6	7	8	9	10
閉所	ボランティア 14:00～ 15:00	13時閉所 <u>電話相談は 13時までで す。</u>	きらきら ハンズ 14:00～ 15:00		女性 おしゃべり会 14:00～ 15:30	
11	12	13	14	15	16	17
閉所		13時閉所 <u>電話相談は 13時までで す。</u>				ダーツ 14:00～ 15:00 ピアカン 15:00～ 16:00～
午後のオープンスペースは学習会参加者のみです。						
18	19	20	21	22	23	24
閉所	ボランティア 14:00～ 15:00	きらピア 14:00～ 15:00	学習会 14:00～ 15:30	13時閉所 <u>電話相談は 13時までで す。</u>		笑いヨガ 11:00～ 12:00
				午前中のオープンスペースは笑いヨガ参加者のみです。		
25	26	27	28	29	30	
閉所 さざなみ会 散策		散策 10:00 家族サロン 13:30～ 15:00 <u>電話相談、 オープンス ペースは15 時から開所と なります。</u>	13時閉所 <u>電話相談は 13時までで す。</u>			
※来所による相談は予約制です。 先ずはお電話下さい。						

北区障害者地域活動支援室 支援センターきらきら

〒114-0032 北区中十条1-2-18 障害者福祉センター2階 TEL 03-3905-7201～2

開所: 月曜日～金曜日 10時～18時(オープンスペースは17時まで)

土曜日 10時～17時(オープンスペースは16時まで)

休館日: 日・祭日、年末年始

♪プログラム♪

※学習会、笑いヨガ、夕食会の時間のオープンスペース利用は、プログラム参加者のみとなります。

※参加する場合は、全て前日までにお申し込みください。

※下記につきましては、状況により変更する必要があることをあらかじめご了承ください。

プログラム	曜日・時間	参加人数・備考	参加費
ボランティア活動	第1・第3月曜日 14:00～15:00	古切手整理をします。	なし
きらきらハンズ	第1水曜日 14:00～15:00	手芸・ぬり絵・折り紙など、初めての方でもお気軽にご参加ください。	なし
夕食会	第1木曜日 16:00～18:15頃	参加人数は10名までとなります。	400円
おしゃべり会	第1金曜日 14:00～15:00	日ごろ感じていることをお話しませんか。	なし
絵手紙	奇数月の第2木曜日 14:00～15:30	北区ホームページの障害者作品展に絵手紙の作品が掲載されています♪ ※今月はお休みです。	300円
女性おしゃべり会	第2金曜日 14:00～15:30	お菓子をみんなで作り、お茶を飲みながらのんびりお話しませんか。 今月はマフィンを作ります。 ※今年度より感染症予防対策を行いながらお菓子作りを再開します。予約の申し込みは前日までとなります。定員6名です。	200円
きらピア	第3火曜日 14:00～15:00	ピア活動 経験や体験等を話したり、当事者同士だからこそ分かり合え、話せる時間を目指しています。 ※利用者の方のプログラムです。	なし
学習会	第3水曜日 14:00～15:30	※途中参加はできません。(対人関係の持ち方)	なし
笑いヨガ	第3土曜日 11:00～12:00	体力がない方でも笑いたい方なら、どなたでも参加できます。 ※今月は第4土曜日の6月24日です。	なし
ダーツクラブ	第3土曜日 14:00～15:00	使うダーツはお貸し出来ますが、マイダーツをかうと、それだけで一段上手くなります。	なし
ピアカウンセリング	第3土曜日	①15:00～②16:00～ 定員各1名	なし
散策	第4火曜日 10:00～	今月はサンシャイン水族館へ行きます。	随時告知します。
家族サロン	第4火曜日 13:30～15:00	※障害のある方のご家族が対象になります。	なし
暮らしと健康	第4水曜日 14:00～15:00	※今月はお休みです	なし