



支援センターきらきら ニュースレター5月号

3月の状況
登録者数...410名
相談件数...966件
オープンスペース
利用者数
延べ...191名

さわやかな風が吹き渡る季節になり、新緑が鮮やかで過ごしやすいになりましたね。
現在、今年度の登録更新手続きを行っています。5月お誕生日月の方、更新がまだの方は、
お気軽にスタッフにお声かけ下さい。
電話相談、面接相談(要予約)をご希望の方は、お気軽にご連絡または職員にお声かけ下さい。

きらきらは当面の間、以下の通り運営します。

【オープンスペース】：開所を2部制にします。

○月曜日～金曜日は10時～12時半、14時～17時（※午後1時間短縮）

○土曜日は10時～12時半、14時～16時

【プログラム】：予定表をご確認ください。

適切な間隔をもって利用していただくために、オープンスペース利用最大人数はプログラム参加者含め最大14名としています。人数を超える場合には、お待ちいただく場合があります。

※今月は予定の変更が多いので必ずカレンダーのご確認をお願いいたします。

「Let's dance」

今、世界がきな臭くなっています。こんな時に私達に何かが出来るとしたら、自分なりに自分の方法で踊る事ではないでしょうか？ Let's dance with me! ピアカンはあなたと同じ体験をしたピアカウンセラーがあなたの目線でお話をお聴きします。あなたの話したい事を話して下さい構いません。あなたの秘密は守られます。是非予約なさってみて下さい。

きらきらピアカウンセラー 宮澤 秀一

ピアカウンセリングは、毎月第3土曜日 15:00より

4/1おしゃべり会概要

【意見箱】

今月はありませんでした。

【きらきらからのお知らせ】

きらきら職員体制について、令和4（2022）年4月から以下の体制に変わりました。

常勤→横手、松尾、中村、青柳、須川、徳永

非常勤→小松

コロナ禍の対応がまだまだ続きますが、皆さんにとって相談、利用しやすいきらきらとなれることを目指していきたいと思っております。よろしく願いいたします。

夕食会を4月より再開します。先着6名になります。4月の散策は名主の滝へ行きます。

その他健康のことやダイエット、食事、料理のことなどについてみんなでお話しました♪

当面の間、支援センターきらきらでは、以下のように運営実施します。
皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

「オープンスペース利用時のお願い」

- ①オープンスペース開所時間について → **変更があります。表紙をご覧ください。**
月曜日から金曜日は10:00～18:00まで ※土曜日は16:00まで
- ②マスクの着用、検温、入退室の際の手洗い、アルコール消毒をお願いします。
- ③オープンスペース利用人数が14名を超えた場合には、待機していただくなど利用人数の調整を行います。
※プログラム参加者込みで
- ④定期的に消毒、オープンスペースを換気します。
- ⑤ゴミは各自お持ち帰りください。
- ⑥お茶の提供と食器の利用を見合わせます。
- ⑦オープンスペース内での食事はご遠慮ください。水分補給は可能です。
- ⑧パソコン、ピアノ、オーディオをご利用の方は、イヤホンをお持ちください。
- ⑨使用済みBOXの設置。本やCD、備品など使用した場合は、使用済みBOXに返却してください。
- ⑩マッサージチェアの利用を見合わせます。
- ⑪荷物は、所定の場所(窓際)に置くか、ロッカーをご使用下さい。
- ⑫オープンスペースに職員を1名配置します。

「プログラム・行事について」

※参加する場合は、全て前日までにお申し込みください。

※予定表(カレンダー)もご覧ください。

☆夕食会・・・第1木曜日16:00～18:15※今月はお休みです。

参加人数は6名までとなります。予約の申し込みは月初めの1日～前日までとなります。
参加費400円

☆きらきらハンズ・・・第1水曜日 14:00～15:00

手芸・ぬり絵・折り紙など、初めての方でもお気軽にご参加ください。※今月はお休みです。

☆ボランティア活動・・・第1・第3月曜日 14:00～15:00 古切手整理をします。

☆女性おしゃべり会・・・第2金曜日 14:00～15:00 お茶を飲みながらのんびりお話しませんか。

☆おしゃべり会・・・第1金曜日 14:00～15:00 日ごろ感じていることをお話してみませんか。

☆絵手紙・・・奇数月の第2木曜日 14:00～15:30開催となります。参加費300円

☆きらピア・・・第3火曜日 14:00～15:00 ピア活動 きらきらにて行います。

☆学習会(対人関係の持ち方)・・・第3水曜日 14:30～16:00

※途中参加はできません。

☆笑いヨガ・・・第3土曜日 11:00～12:00 体力がない方でも笑いたい方なら、どなたでも参加できます。

☆ダーツクラブ・・・第3土曜日 14:00～15:00

ダーツパブでは世界の方とリアルタイムで試合出来ます。そんなスキルをあなたも是非!

☆ピアカウンセリング・・・第3土曜日 1名15:00～ 1名16:00～

☆暮らしと健康・・・第4水曜日 14:30～15:30

健康で楽しく元気に暮らすために、みんなで考えて話します。

☆家族サロン・・・第4火曜日 13:30～15:00

障害のある方のご家族が対象になります。

☆散策・・・第4火曜日→行き先は5月6日のおしゃべり会で決めます。候補は旧古河庭園です。

※学習会、笑いヨガ、夕食会の時間のオープンスペース利用は、プログラム参加者対象のみとなります。

予定表はインターネットからもご覧いただけます。 <http://www.npo-asukakai.com>

※上記につきましては、状況により変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

○発熱などかぜの症状がある場合は、一定期間ご利用をお休みいただく場合があります。
もし、新型コロナウイルス感染症の診断が出た場合や濃厚接触者と認定された場合、
また家庭や職場で感染者や濃厚接触者が出た場合には、きらきらに必ずお知らせください。
感染症拡大防止にご協力ください。以上、ご理解、ご協力をお願いいたします。

令和3年度（2021）事業報告

登録者数 410名

男性244名

女性166名



1. 相談事業（延べ人数）

電話	10280件
面接	659件
ピアカン	4件

2. 生活支援

オープンスペース利用者（延べ人数） 2449名

個別支援（訪問、同行、洗濯、関係機関とのカンファレンスなど） 315件

プログラム活動

	回数	延べ人数
散策	4	16
学習会（SST）	6	16
夕食会	0	0
昼食会	0	0
おしゃべり会	3	2
女性おしゃべり会	0	0
男性おしゃべり会	0	0
暮らしと健康	5	18
クリスマスケーキを食べる会	1	21
餅つき	0	0
カラオケ	0	0
かき氷会	0	0



	回数	延べ人数
防災訓練	0	0
バザー・作品展 ボランティア	0	0
古切手整理	20	65

	回数	延べ人数
ダーツ	6	12
絵手紙	3	6
きらきらハンズ	11	19
笑いヨガ	5	5
家族サロン	7	11
地域交流バザー	0	0
北精連関係 （施設対抗歌 合戦）	0	0

	回数	延べ人数
ピア活動	7	3